



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Gut versorgt,
wenn es
darauf ankommt.

Fresubin®
Trinknahrung



Bei Kräften bleiben – auch bei besonderen Herausforderungen

Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden hängen direkt mit einer gesunden, ausgewogenen Ernährung zusammen. Doch in bestimmten Situationen können einem Probleme das Essen verleiden.

Viele Menschen nehmen dann Gewicht ab, fühlen sich schwach, müde und antriebslos. Um bei Kräften und möglichst unabhängig und eigenständig zu bleiben und um einer Mangelernährung entgegen zu wirken, ist eine ausgewogene und ausreichende Ernährung von großer Bedeutung.

Können Sie viele Dinge nicht mehr so erledigen wie gewohnt, weil Ihnen die Energie fehlt? Haben Sie in letzter Zeit Gewicht verloren? Dann sollten Sie frühzeitig reagieren und besonders auf Ihre Ernährung achten.



Mangelernährung hat Folgen

Eine Mangelernährung schwächt Ihren Körper. Es fehlt Ihnen an Energie und Kraft.

Sie fühlen sich müde und antriebslos.

Was früher leicht von der Hand ging, kann plötzlich nur noch unter großer Anstrengung erledigt werden.

Frühzeitig ein Ernährungsproblem erkennen

Eine ungewollte Gewichtsabnahme durch Unterversorgung mit Energie fällt auf. Ein Mangel an speziellen Nährstoffen wie Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen oder Spurenelementen ist weniger offensichtlich, hat aber ebenso spürbare Folgen.

Die Ursachen sind vielfältig:

- Sie haben nicht mehr so viel Appetit.
- Das Kauen fällt Ihnen schwer.
- Sie meiden bestimmte Lebensmittel.

Unabhängig von den Ursachen schleicht sich ein Ernährungsproblem häufig über einen längeren Zeitraum ein. Sie sollten sich und Ihre Ernährung deshalb gut beobachten.

Gut versorgt und gestärkt in den Alltag

Wenn der Nährstoffbedarf nicht mehr über die alltägliche Nahrung gedeckt wird, können Trinknahrungen wie Fresubin® die entstandene Versorgungslücke schließen.

Die hohe Energiedichte trägt dazu bei, den Kalorienbedarf des Tages einfacher zu decken. Auch die Versorgung mit Eiweiß, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist gesichert.

Ein guter Ernährungszustand kann zu Ihrem Wohlbefinden beitragen!



Mein persönlicher Ernährungs-Check

Mit diesem einfachen Test können Sie ermitteln, ob bei Ihnen eventuell ein Ernährungsproblem vorliegt. Das Ergebnis zeigt Ihnen, ob möglicherweise ein Risiko besteht und ob Sie gegensteuern sollten.

Nehmen Sie täglich weniger als drei Mahlzeiten zu sich?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Meiden Sie bestimmte Nahrungsmittel, z. B. weil Sie diese nicht vertragen?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Hat Ihr Appetit nachgelassen oder haben Sie in letzter Zeit weniger gegessen?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Haben Sie Beschwerden, die Ihnen das Essen verleiden, z. B. Übelkeit, Erbrechen oder Verdauungsprobleme?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Haben Sie Probleme mit der Nahrungsaufnahme, z.B. durch Kau- oder Schluckbeschwerden?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Haben Sie selbst Bedenken, dass Sie sich nicht ausgewogen ernähren oder zu wenig essen?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Fühlen Sie sich oft müde, schwach und abgeschlagen?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
Ist in den letzten Wochen ein unfreiwilliger Gewichtsverlust aufgetreten?	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>

Auswertung: Wenn Sie einmal mit „Ja“ geantwortet haben, kann dies ein Hinweis sein, dass eine ausreichende Versorgung langfristig nicht gesichert ist.

Für jeden Geschmack das Richtige

Energereich und lecker

Fresubin® 2 KCAL Drink

Geschmacksrichtungen:

Neutral, Spargel,
Champignon,
Tomate-Karotte,
Waldfrucht,
Aprikose-Pfirsich,
Vanille



Fresubin® 2 KCAL FIBRE Drink

enthält zusätzlich Ballaststoffe
(3 g² bzw. 3,2³ g/200 ml)

Geschmacksrichtungen:

Cappuccino, Schokolade, Lemon

400 kcal/200 ml

20 g Eiweiß/200 ml

Verordnungsfähig¹



Joghurtfrischer Geschmack

Fresubin® YODRINK

Geschmacksrichtungen:

Aprikose-Pfirsich,
Himbeere, Lemon

300 kcal/200 ml

15 g Eiweiß/200 ml

Verordnungsfähig¹



Große Geschmacksvielfalt

Fresubin® ENERGY Drink

Geschmacksrichtungen:

Vanille, Waldfrucht,
Erdbeere, Cappuccino,
Multifrukt, Schokolade,
Neutral

300 kcal/200 ml

Verordnungsfähig¹



Tipp: Für noch mehr Abwechslung gibt es Fresubin
auch als Crème zum Löffeln.

Fresubin® 2 KCAL CRÈME

Geschmacksrichtungen:

Vanille, Walderdbeere,
Cappuccino, Schokolade

250 kcal/125 g

12,5 g Eiweiß/125 g

Verordnungsfähig¹



Zufuhr von Energie, Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung insbesondere bei erhöhtem Energiebedarf⁴ bzw. bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf⁵.

¹ Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung unter Beachtung der Bestimmungen der AM-RL (Abschnitt I) zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig. ² Geschmack: Lemon, Cappuccino. ³ Geschmack: Schokolade. ⁴ Fresubin ENERGY Drink. ⁵ Fresubin 2 KCAL Drink, Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink, Fresubin YODRINK, Fresubin 2 KCAL CRÈME.

Fresubin Trinknahrungen bieten viele Anwendungsmöglichkeiten:

- Trinknahrungen sind sehr gut als Zwischenmahlzeit oder als Spätmahlzeit am Abend geeignet.
- Bei Terminen außer Haus sind Trinknahrungen in der wiederverschließbaren Flasche der perfekte Begleiter.
- Die Temperatur der Trinknahrungen kann variiert werden:
 - Fruchttige Trinknahrungen schmecken gekühlt besonders gut.
 - Trinknahrungen mit Schokoladen- oder Cappuccino-Geschmack sind auch erwärmt lecker.
 - Herzhafte Varianten schmecken warm am besten.
 - Selbstgemachte Eiswürfel aus Trinknahrung können zu Milchshakes gegeben aber auch zu Eiskaffee oder -schokolade verarbeitet werden.

Wussten Sie schon?

Sie können die Fresubin Drinks auch einfrieren und als Eis genießen. Dies bietet besonders im Sommer eine erfrischende Abkühlung!

Dazu einfach den Fresubin Drink in geeignete Formen füllen und einen Stiel in die Mitte der Formen stecken. Lassen Sie dann die befüllten Formen für mindestens 4 Stunden gefrieren.



Tip: Wenn Sie keine Eisformen und Stiele zur Hand haben, eignen sich auch gut leere Joghurtbecher und kleine Löffel als Ersatz.

Fresubin Trinknahrungen können den täglichen Speiseplan bereichern

- | | |
|-----------------------------|--|
| Frühstück | Als Ersatz für Milch (komplett oder teilweise) zur Zubereitung von Müsli, Porridge, Rührei oder Omelette |
| Mittagessen | Als Zugabe zu Kartoffelpüree, Cremesuppen, Soßen, pürierte Speisen |
| Desserts/ Süßspeisen | In Pudding, Quarkspeise, Joghurt, Milchreis, Grießbrei |
| Getränke | Zur Anreicherung von Kaffee, Milchshakes, Smoothies |



Tip: Für die Anreicherung von Speisen bietet Fresenius Kabi auch neutrale Varianten.

Sie hätten gerne mehr Zubereitungsideen?

Viele Rezepte mit Fresubin Trinknahrungen finden Sie hier: www.fresubin.com/de/rezepte

! Was Sie bei dem Verzehr von Trinknahrung beachten sollten:

- Trinknahrung möglichst zwischen den Hauptmahlzeiten trinken
- Trinknahrung vor dem Öffnen gut schütteln
- Trinknahrung in kleinen Schlucken genießen
- Angebrochene Packungen für max. 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren

Sind Sie neugierig?

Dann fordern Sie jetzt kostenlos Produktproben an und probieren Sie selbst!

Bestellen Sie bis zu vier kostenlose Muster Ihrer Wahl bei unserer Kundenberatung: Per E-Mail unter kundenberatung@fresenius-kabi.de oder per Telefon über 0800 / 788 7070.

Die Auswahl ist zu groß!

Probieren Sie doch die leckeren Geschmacksrichtungen zum Beispiel anhand einer unserer empfohlenen Produktzusammenstellungen:

Das herzhafte Paket

Besonders geeignet zur Zubereitung von Suppen und zum Anreichern von anderen Speisen:

Fresubin 2 KCAL Drink Tomate-Karotte,
Fresubin 2 KCAL Drink Champignon,
Fresubin 2 KCAL Drink Neutral und
Fresubin 2 KCAL Drink Vanille



Das fruchtige Paket

Fruchtige Vielfalt zum gekühlt Genießen:

Fresubin 2 KCAL Drink Waldfrucht,
Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Lemon,
Fresubin ENERGY Drink Multifrucht und
Fresubin YODRINK Himbeere



Das cremige Paket

Zusätzlich zur Trinknahrung auch eine Auswahl unserer Crème-Produkte als leckere Alternative zum Löffeln:

Fresubin 2 KCAL CRÈME Schokolade,
Fresubin 2 KCAL CRÈME Cappuccino,
Fresubin YOCRÈME Aprikose-Pfirsich und
Fresubin 2 KCAL Drink Vanille



Natürlich können Sie sich auch gerne Ihr individuelles Paket aus vier Fresubin-Produkten zusammenstellen!

fresubin.de

Bietet Wissen und Service

Gut beraten, wenn es darauf ankommt

- Umfangreiche Informationen zu den Fresubin Trinknahrungsprodukten
- Produktfinder – die passende Trinknahrung für Ihre Bedürfnisse
- Möglichkeit, die Trinknahrung direkt online zu bestellen
- Große Rezeptdatenbank für energiereiche Genussmomente
- Informationen rund um Mangelernährung
- Ernährungs-Check zur Ermittlung des Mangelernährungsrisikos



Lizenzhinweise

Seite 10: #1773394433, © Rimma Bondarenko - Shutterstock;

Seite 11: #27467680, © Corinna Gissemann - Fotolia;

Seite 13: #120279958, © Liaszko - Shutterstock

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fresubin® Trinknahrungen

Gut versorgt, wenn es darauf ankommt.

fresubin.de



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kundenberatung
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
F 06172 / 686 8239
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresenius-kabi.de